

TMC

SEZÓNA JESEŇ 2018 - 2019

/ 07.01.2018 do 13.01.2018 /

Týždeň č. 2

	A – Seniori	Juniori	U19(2000-2001)	U17 (2002)	U16 (2003)	U15 (2004)	U14 (2005)	U13 (2006)
Po 7.1.	TJ – 13:00 UTP	VOĽNO	TJ – 14:30 UTP	VOĽNO	HT Sabinov	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO
Ut 8.1.	PZ – 13:00 1FCTP – Poprad UTP Vranov	VOĽNO	ITJ 8:00,9:45 TJ – 15:00 Posilňovňa	TJ – 15:00 UTP	ŠP – 8:00 TJ – 15:15 SOŠ	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:30 VT M Nešpora	TJ – 14:00,14:50 Sk TJ VT Prostejovska
Str 9.1.	TJ – 12:30 UTP	VOĽNO	TJ – 15:00 VT SPŠS	TJ – 15:00 VT SPŠS	ŠP – 8:00 TJ – 15:15 SOŠ	ŠP – 8:00 TJ – 14:45 UTP	VOĽNO	Bazén M.Nešpora
Štv 10.1.	TJ – 12:30 UTP	VOĽNO	TJ – 15:00 UTP	TJ – 15:00 UTP	TJ – 15:15 SOŠ	TJ – 14:45 VT M Nešpora	TJ – 14:30 VT M Nešpora	TJ – 14:00 VT Prostejovska
Pia 11.1.	TJ – 10:00 UTP	VOĽNO	TJ – 15:00 UTP	TJ – 15:00 UTP	TJ – 15:15 SOŠ	TJ – 14:45 VT SPŠS	TJ – 14:30 VT M Nešpora	TJ – 14:00 VT Prostejovska
So 12.1.	VOĽNO	VOĽNO	TJ – 8:30 UTP	PZ – Wisla Krakow-1FCTP	HT BRNO	PZ – 10:00 1FCTP – Eubotice UTP	PZ – 11:30 1FCTP – Eubotice UTP	VOĽNO
Ne 13.1.	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	HT BRNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO
Sociálny program								
Tréneri	A.Mišovec M.Prusák	J.Džubara	M.Ondřík T.Eliáš J.Džubara	P.Durkáč J.Novák	S.Baran R.Grajcar	R.Lukáč V.Dzurja	M.Guľvas V.Dzurja	J.Soltés R.Guman

MLÁDEŽ 1.FCTP

	U12 (2007)	U11 (2008)	U 10 (2009)	U 9 (2010)	U 8(2011)	U 7(2012)	U 6(2013)	Dorastenky	Žiačky
Po 7.1.	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	TJ – 16:30 VT Prostejov.	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Ut 8.1.	TJ – 13:30 Bazén M.Nešpora	TJ – 13:30 Bazén M.Nešpora	TJ – 16:30 VT Prostejovska	TJ – 16:30 MT Prostejovska	VOENO	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 14:30 VT SPŠS	TJ – 16:00 VT SPŠS
Str 9.1.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 14:00 VT Prostejovska	VOENO	VOENO	TJ – 16:30 VT Prostejov	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Štv 10.1.	TJ – 13:00 UTP	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 16:30 VT Prostejovska	TJ – 16:30 MT Prostejovska	VOENO	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 14:30 VT SPŠS	TJ – 16:00 VT SPŠS
Pia 11.1.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 14:00 VT Prostejovska	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	TJ – 15:00 VT SPŠS
So 12.1.	PZ – Wisla Krakow- 1FCTP	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	HALOVA SEZONA SFZ VT Sibirska
Ne 13.1.	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Sociálny progra m									
Tréneri	P.Balaž R.Guman	R.Mäsiarik L.Micherda	T.Kravec J.Dzurík	J.Mikolaj D.Keresteš	R.Mäsiarik M.Luberda	J. Soltés	J. Soltés	M.Semančík P.Lupták	P.Lupták M.Semančík

	Brankáři U19,17	Brankáři U 16,15	Brankáři U 14,13	Brankáři U 12,11,U10	Pohybová příprava	Individuálně a skupinové TJ TOP skupina	Porady trénerov mládeže 1.FCTP
Po							
Ut		TJ – 14:45 U17,15 UTP					
Str		TJ – 15:00 U16 SOŠ					
Štv	TJ – 15:00 U19,17 UTP						
Pia	TJ – 15:00 U19,17 UTP						
So							
Ne							
Tré neri	B.Benko	B.Benko	B.Benko	B.Benko	P. Doroš	Š. Mihalík	Š. Mihalík M. Gernát



Pozn.: tréningové plochy na špeciálne TJ: - UTP, SOŠ, B plocha, ihr.1

STJ - skupinová tréningová jednotka

ITJ - individuálna tréningová jednotka

PTP - prírodná trávnatá plocha

UTP - umelá trávnatá plocha

UTPM - umelá trávnatá plocha malá

SŠG- Súkromné športové gymnázium (Elba)

SOŠ – Technická (Volgogradská ul. 1)

mini SPŠS - mini umelá tráva na SPŠS, SPŠS - Stredná Priemyselná Škola strojnícka

Ihriská na PZ a MZ : V. Šariš

MŠ - Malý Šariš

VŠ - Veľký Šariš

PP – pracovná porada

FŠ - Fakulta Športu PU v Prešove (mini UTP)

Ihrisko 1 – veľká prírodná trávnatá plocha (bývalé mlátové ihrisko)

Ihrisko 2 - veľká prírodná trávnatá plocha pri UTP

Ihrisko 3 - malá prírodná trávnatá plocha pri UTP

RS – Regenerácia síl