

TMC

SEZÓNA JAR 2018 - 2019

/ 11.02.2019 do 17.02.2019 /

Týždeň č. 7

	A – Seniori	Juniori	U19(2000-2001)	U17 (2002)	U16 (2003)	U15 (2004)	U14 (2005)	U13 (2006)
Po 11.2.	TJ – 10:30 UTP	VOENO	TJ – 15:30 UTP	VOENO	TJ – 15:15 SOŠ	TJ – 13:30 Bazén M.Nešpora	TJ – 14:30 VT M Nešpora	TJ – 14:00 VT Prostejovska/UTP
Ut 12.2.	TJ – 10:30 UTP	VOENO	TJ – 15:30 UTP	TJ – 8:00 Posilňovňa TJ – 15:00 UTP Reg. Delňa	TJ – 8:00 Posilňovňa TJ – 15:15 SOŠ Reg. Delňa	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:30 VT M Nešpora	TJ – 14:00 VT Prostejovska/UTP
Str 13.2.	PZ – 13:00 Rzesow-1FCTP	VOENO	PZ – 17:00 1FCTP-Plavnica UTP	TJ – 15:00 UTP	ŠP – 8:00 TJ – 15:00 UTP	ŠP – 8:00 TJ – 14:45 UTP	VOENO	TJ 13:30 BazénM.Nešpora
Štv 14.2.	TJ – 10:30 UTP	VOENO	TJ – 15:30 Posilňovňa	TJ – 15:00 UTP	TJ – 15:15 UTP	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:30 UTP	TJ – 14:00 VT Prostejovska
Pia 15.2.	TJ – 10:00 Posilňovňa TJ – 14:00 UTP	VOENO	TJ – 15:30 UTP	TJ – 15:00 UTP	VOENO	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:30 VT M Nešpora	TJ – 14:00 VT Prostejovska
So 16.2.	VOENO	VOENO	PZ – 9:30 1FCTP-Eubotice UTP	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	PZ – 11:30 1FCTP- MTKBudap UTP
Ne 17.2.	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	PZ – 9:00 1FCTP-FC KE UTP	PZ – 11:00 Kisvarda-1FCTP	PZ – 13:00 Kisvarda-1FCTP	VOENO
Sociálny program								
Tréneri	A.Mišovec M.Prusák		M.Ondřík T.Eliáš	M.Guľvas R.Petruš	S.Baran B.Benko	J.Daňko V.Dzurja	P.Durkáč V.Dzurja	J. Soltés R.Guman

MLÁDEŽ 1.FCTP

	U12 (2007)	U11 (2008)	U 10 (2009)	U 9 (2010)	U 8(2011)	U 7(2012)	U 6(2013)	Dorastenky	Žiačky
Po 11.2.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 16:15 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 MT Prostejovska	TJ – 16:30 VT Prostejov	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Ut 12.2.	TJ – 13:30 Bazén M.Nešpora	TJ – 13:30 Bazén M.Nešpora	TJ – 16:30 VT Prostejovska	TJ – 16:30 MT Prostejovska	VOENO	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 14:30 MT SPŠS	TJ – 15:30 VT SPŠS
Str 13.2.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 14:00 VT Prostejovska	VOENO	VOENO	TJ – 16:30 VT Prostejov	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Štv 14.2.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	VOENO	TJ – 16:15 VT Prostejovska	TJ – 16:30 MT Prostejovska	VOENO	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 14:30 VT SPŠS	TJ – 15:30 VT SPŠS
Pia 15.2.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 14:30 VT SPŠS	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	TJ – 15:30 VT SPŠS
So 16.2.	VOENO	TURNAJ CIGAND	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Ne 17.2.	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	TURNAJ Trenčín
Sociálny progra m									
Tréneri	P.Balaž R.Guman	R.Mäsiarik J.Novák	T.Kravec P.Murdzik	J.Mikolaj A.Dian	R.Mäsiarik J.Novák	J. Soltés P.Baláž	J. Soltés P.Baláž	M.Semančík P.Lupták	P.Lupták M.Semančík

	Brankári U19,17	Brankári U 16,15	Brankári U 14,13	Brankári U 12,11,U10	Pohybová příprava	Individuálne a skupinové TJ TOP skupina	Porady trénerov mládeže 1.FCTP
Po	TJ – 15:00 U19,17 UTP		TJ – 14:30 U15,14 UTP				
Ut		TJ – 15:15 U17,16 UTP	TJ – 14:30 U15,14 UTP				
Str	TJ – 15:30 U19,17 UTP						
Štv		TJ – 15:15 U16 UTP					
Pia	TJ – 15:30 U19,17 UTP						
So	PZ U19						
Ne							
Tréneri	B.Benko	B.Benko	B.Benko	B.Benko	P. Doroš	Š. Mihalík	Š. Mihalík M. Gernát



Pozn.: tréningové plochy na špeciálne TJ: - UTP, SOŠ, B plocha, ihr.1

STJ - skupinová tréningová jednotka

ITJ - individuálna tréningová jednotka

PTP - prírodná trávnatá plocha

UTP - umelá trávnatá plocha

UTPM - umelá trávnatá plocha malá

SŠG- Súkromné športové gymnázium (Elba)

SOŠ – Technická (Volgogradská ul. 1)

mini SPŠS - mini umelá tráva na SPŠS, SPŠS - Stredná Priemyselná Škola strojnícka

Ihriská na PZ a MZ : V. Šariš

MŠ - Malý Šariš

VŠ - Veľký Šariš

PP – pracovná porada

FŠ - Fakulta Športu PU v Prešove (mini UTP)

Ihrisko 1 – veľká prírodná trávnatá plocha (bývalé mlátové ihrisko)

Ihrisko 2 - veľká prírodná trávnatá plocha pri UTP

Ihrisko 3 - malá prírodná trávnatá plocha pri UTP

RS – Regenerácia síl