

TMC

SEZÓNA JAR 2018 - 2019

Týždeň č. 10

/ 04.03.2019 do 10.03.2019 /

	A – Seniori	Juniori	U19(2000-2001)	U17 (2002)	U16 (2003)	U15 (2004)	U14 (2005)	U13 (2006)
Po 4.3.	TJ – 10:30 HI plocha	VOĽNO	TJ – 15:45 UTP RS 17:45	TJ – 15:15 UTP	TJ – 15:30 UTP	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:00 UTP	TJ – 14:00 UTP
Ut 5.3.	TJ – 10:30 HI plocha	VOĽNO	ITJ 8:00 UTP TJ – 15:00 Posilňovna	8:00ŠP TJ – 15:15 UTP	8:00ŠP TJ – 15:30 UTP	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:00 UTP	TJ – 14:00 UTP
Str 6.3.	TJ – 10:00 HI plocha TJ – 14:00 Rege Delňa	VOĽNO	ITJ 8:00 UTP TJ – 15:45 UTP	8:00ŠP TJ – 15:15 UTP	TJ – 15:30 SOŠ	TJ – 14:45 UTP	VOĽNO	VOĽNO
Štv 7.3.	TJ – 10:30 HI Plocha	VOĽNO	TJ – 15:45 UTP	8:00ŠP VOĽNO	VOĽNO	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:00 UTP	TJ – 14:00 UTP
Pia 8.3.	TJ – 10:30 HI plocha	VOĽNO	TJ – 15:45 UTP	TJ – 11: 00 UTP	TJ – 11:00 SOŠ	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:00 UTP	TJ – 14:00 UTP
So 9.3.	MZ – 14:30 1FCTP-Poprad Ihr.Stropkov	VOĽNO	MZ – 11:00 1FCTP-Slovan BA UTP	MZ – 11:00 Slovan BA-1FCTP	MZ – 13:15 Slovan BA-1FCTP	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO
Ne 10.3.	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO
Sociálny program								
Tréneri	A.Mišovec M.Prusák		M.Ondřík T.Eliáš	M.Guľvas R.Petruš	S.Baran B.Benko	J.Daňko V.Dzurja	P.Durkáč V.Dzurja	J. Soltés R.Guman

MLÁDEŽ 1.FCTP

	U12 (2007)	U11 (2008)	U 10 (2009)	U 9 (2010)	U 8(2011)	U 7(2012)	U 6(2013)	Dorastenky	Žiačky
Po 4.3.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 16:15 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 MT Prostejovska	TJ – 16:30 VT Prostejov	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Ut 5.3.	TJ – 13:30 Bazén M.Nešpora	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 16:30 VT Prostejovska	TJ – 16:30 MT Prostejovska	VOENO	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 14:30 MT SPŠS	TJ – 15:00 VT SPŠS
Str 6.3.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 14:30 VT SPŠS	VOENO	VOENO	TJ – 16:30 VT SPŠS	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Štv 7.3.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TJ – 14:00 UTP	TJ – 16:30 VT Prostejovska	TJ – 16:30 MT Prostejovska	VOENO	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 14:30 VT SPŠS	TJ – 15:00 VT SPŠS
Pia 8.3.	TJ – 14:00 VT Prostejovska	TURNAJ ČESKO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	TJ – 15:15 VT SPŠS
So 9.3.	VOENO	TURNAJ ČESKO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	PZ – 8:30 IFCTP-Kojatice UTP	VOENO
Ne 10.3.	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
Sociálny progra m									
Tréneri	P.Balaž R.Guman	R.Mäsiarik J.Novák	T.Kravec P.Murdzik	J.Mikolaj A.Dian	R.Mäsiarik J.Novák	J. Soltés P.Baláž	J. Soltés P.Baláž	M.Semančík P.Lupták	P.Lupták M.Semančík

	Brankári U19,17	Brankári U 16,15	Brankári U 14,13	Brankári U 12,11,U10	Pohybová príprava	Individuálne a skupinové TJ TOP skupina	Porady trénerov mládeže 1.FCTP
Po	TJ – 15:15 U19,17,16 UTP		TJ – 14:15 U15,14 UTP				
Ut		TJ – 15:30 U17,16 UTP					
Str	TJ – 15:15 U19,17 UTP						
Štv	TJ – 15:30 U19 UTP		TJ – 14:15 U15,14 UTP				
Pia	TJ – 15:30 U19 UTP		TJ – 14:15 U15,14 UTP				
So	MZ U19						
Ne							
Tréneri	B.Benko	B.Benko	B.Benko	B.Benko	P. Doroš	Š. Mihalík	Š. Mihalík M. Gernát



Pozn.: tréningové plochy na špeciálne TJ: - UTP, SOŠ, B plocha, ihr.1

STJ - skupinová tréningová jednotka

ITJ - individuálna tréningová jednotka

PTP - prírodná trávnatá plocha

UTP - umelá trávnatá plocha

UTPM - umelá trávnatá plocha malá

SŠG- Súkromné športové gymnázium (Elba)

SOŠ – Technická (Volgogradská ul. 1)

mini SPŠS - mini umelá tráva na SPŠS, SPŠS - Stredná Priemyselná Škola strojnícka

Ihriská na PZ a MZ : V. Šariš

MŠ - Malý Šariš

VŠ - Veľký Šariš

PP – pracovná porada

FŠ - Fakulta Športu PU v Prešove (mini UTP)

Ihrisko 1 – veľká prírodná trávnatá plocha (bývalé mlátové ihrisko)

Ihrisko 2 - veľká prírodná trávnatá plocha pri UTP

Ihrisko 3 - malá prírodná trávnatá plocha pri UTP

RS – Regenerácia síl