

TMC

SEZÓNA JAR 2018 - 2019

Týždeň č. 15

/ 08.04.2019 do 14.04.2019 /

	<b>A – Seniori</b>	<b>Juniori</b>	<b>U19( 2000-2001)</b>	<b>U17 ( 2002 )</b>	<b>U16 ( 2003 )</b>	<b>U15 ( 2004 )</b>	<b>U14 ( 2005 )</b>	<b>U13 ( 2006 )</b>
<b>Po 8.4.</b>	TJ –9:30 Hl plocha	VOĽNO	TJ – 15:30 UTP Rege 17:45 Delňa	TJ – 15:15 UTP	TJ – 15:30 SOŠ	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:15 UTP	TJ – 16:30 UTP
<b>Ut 9.4.</b>	TJ – 10:00 Posilňovňa	VOĽNO	ITJ 8:00 UTP TJ – 15:30 Posilňovňa	Posilňovňa 8:00 TJ – 15:15 UTP Rege 17:00 Delňa	TJ – 15:30 UTP Rege 17:00 Delňa	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:15 UTP	TJ – 14:00Isk 14:45Isk UTP
<b>Str 10.4.</b>	TJ – 9:30 Hl plocha	VOĽNO	TJ – 15:45 UTP	ŠPP 8:00 TJ – 15:15 UTP	TJ – 15:30 SOŠ	TJ – 14:45 UTP	RS – Bazén M.Nešpora	RS – Bazén M.Nešpora
<b>Štv 11.4.</b>	TJ – 9:30 Hl Plocha	VOĽNO	TJ – 15:45 UTP	ŠPP 8:00 VOĽNO	VOĽNO	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:15 UTP	TJ – 14:00 UTP
<b>Pia 12.4.</b>	TJ – 10:00 Hl Plocha	VOĽNO	TJ – 12:00 Hl plocha	TJ – 15:15 UTP	TJ – 15:30 UTP	TJ – 14:45 UTP	TJ – 14:15 UTP	TJ – 16:30 UTP
<b>So 13.4.</b>	<b>MZ – 16:00</b> <b>Inter - 1FCTP</b>	VOĽNO	<b>MZ – 11:00</b> <b>Nitra - 1FCTP</b>	<b>MZ – 11:00</b> <b>1FCTP-Nitra</b> <b>UTP</b>	<b>MZ – 13:15</b> <b>1FCTP-Nitra</b> <b>UTP</b>	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO
<b>Ne 14.4.</b>	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	VOĽNO	<b>MZ – 10:00</b> <b>Poprad-1FCTP</b>
<b>Sociálny program</b>								
<b>Tréneri</b>	<b>A.Mišovec</b> <b>M.Prusák</b>		<b>M.Ondřík</b> <b>T.Eliáš</b>	<b>M.Gulvas</b> <b>R.Petruš</b>	<b>S.Baran</b> <b>B.Benko</b>	<b>J.Daňko</b> <b>V.Dzurja</b>	<b>P.Durkáč</b> <b>V.Dzurja</b>	<b>J. Soltés</b> <b>R.Guman</b>

## MLÁDEŽ 1.FCTP

	<b>U12 ( 2007 )</b>	<b>U11 ( 2008 )</b>	<b>U 10 ( 2009 )</b>	<b>U 9 ( 2010 )</b>	<b>U 8( 2011 )</b>	<b>U 7( 2012 )</b>	<b>U 6( 2013 )</b>	<b>Dorastenky</b>	<b>Žiačky</b>
<b>Po 8.4.</b>	TJ – 14:00 UTP/Cplocha	TJ – 14:00 Cplocha	TJ – 16:15 Cplocha	TJ – 16:30 Cplocha	TJ – 16:30 Hl plocha	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
<b>Ut 9.4.</b>	TJ – 13:30 Bazén M.Nešpora	TJ – 14:00 Cplocha	TJ – 16:15 Cplocha	TJ – 16:30 Cplocha	VOENO	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 14:30 ZŠ M Nešpora	TJ – 15:15 ZŠ M.Nešpora
<b>Str 10.4.</b>	TJ – 14:00 UTP/Cplocha	TJ – 14:00 Cplocha	VOENO	VOENO	TJ – 16:30 Hl plocha	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
<b>Štv 11.4.</b>	TJ – 14:00 UTP/Cplocha	TJ – 14:00 Cplocha	TJ – 16:15 Cplocha	TJ – 16:30 Cplocha	VOENO	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 16:30 VT M.Nešpora	TJ – 15:15 Hl plocha	TJ – 15:15 Hl plocha
<b>Pia 12.4.</b>	TJ – 14:00 UTP/Cplocha	<b>TURNAJ Trenčín</b>	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	TJ – 14:45 Hl plocha
<b>So 13.4.</b>	VOENO	<b>TURNAJ Trenčín</b>	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO
<b>Ne 14.4.</b>	<b>MZ – 11:30 Poprad-IFCTP</b>	<b>TURNAJ Trenčín</b>	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	VOENO	<b>MZ – 10:00 IFCTP- Michalovce UTP</b>	<b>MZ – 12:00 IFCTP- Michalovce UTP</b>
<b>Sociálny progra m</b>									
<b>Tréneri</b>	<b>P.Balaž R.Guman</b>	<b>R.Mäsiarik J.Novák</b>	<b>T.Kravec P.Murdzik</b>	<b>J.Mikolaj A.Dian</b>	<b>R.Mäsiarik J.Novák</b>	<b>J. Soltés P.Baláž</b>	<b>J. Soltés P.Baláž</b>	<b>M.Semančík P.Lupták</b>	<b>P.Lupták M.Semančík</b>

	<b>Brankári U19,17</b>	<b>Brankári U 16,15</b>	<b>Brankári U 14,13</b>	<b>Brankári U 12,11,U10</b>	<b>Pohybová příprava</b>	<b>Individuálne a skupinové TJ TOP skupina</b>	<b>Porady trénerov mládeže 1.FCTP</b>
<b>Po</b>	TJ – 15:30 U19,17 UTP		TJ – 14:45 U15,14 UTP	TJ – 13:45 U13,12,11 UTP			
<b>Ut</b>							
<b>Str</b>	TJ – 15:30 U19,17 UTP						
<b>Štv</b>		TJ – 15:00 U16 SOŠ					
<b>Pia</b>	TJ – 15:30 U19,17 UTP		TJ – 14:45 U15,14 UTP	TJ – 13:45 U13,12,11 UTP			
<b>So</b>	MZ U17,16						
<b>Ne</b>							
<b>Tréneri</b>	<b>B.Benko</b>	<b>B.Benko</b>	<b>B.Benko</b>	<b>B.Benko</b>	<b>P. Doroš</b>	<b>Š. Mihalík</b>	<b>Š. Mihalík M. Gernát</b>



**Pozn.:** tréningové plochy na špeciálne TJ: - UTP, SOŠ, B plocha, ihr.1

STJ - skupinová tréningová jednotka

ITJ - individuálna tréningová jednotka

PTP - prírodná trávnatá plocha

UTP - umelá trávnatá plocha

UTPM - umelá trávnatá plocha malá

SŠG- Súkromné športové gymnázium ( Elba )

SOŠ – Technická ( Volgogradská ul. 1 )

mini SPŠS - mini umelá tráva na SPŠS, SPŠS - Stredná Priemyselná Škola strojnícka

Ihriská na PZ a MZ : V. Šariš

MŠ - Malý Šariš

VŠ - Veľký Šariš

PP – pracovná porada

FŠ - Fakulta Športu PU v Prešove ( mini UTP )

Ihrisko 1 – veľká prírodná trávnatá plocha ( bývalé mlátové ihrisko)

Ihrisko 2 - veľká prírodná trávnatá plocha pri UTP

Ihrisko 3 - malá prírodná trávnatá plocha pri UTP

RS – Regenerácia síl