

Týždeň č. 50

Tréningový plán

09.12.2019 - 15.12.2019

TÍM	U7	U6	DORASTENKY	ŽIAČKY	Brankári	Brankári	Brankári	Brankári	Ind. a skup. TJ TOP	Porady trénerov mládeže
Kategória	2012	2013	ženy	ženy	U19 U17	U15 U14	U13 U12	U11, U10, U9		
TRÉNER	J.Daňko Š.Mihalík	J.Daňko Š.Mihalík	M.Semančík P.Lupták	M.Semančík P.Lupták	I.Pilip	I.Pilip	I.Pilip	I.Pilip	Š. Mihalík	M. Jantek
09.12. Po			TJ - 15:00 Strojnícka	TJ - 16:00 Strojnícka		TJ - 15:00 M. Nešpora	TJ - 15:00 M. Nešpora			13:00 HŠ
10.12. Ut	TJ - 17:00 Prostějovská	TJ - 17:00 Prostějovská	TJ - 15:00 Strojnícka	TJ - 16:00 Strojnícka	TJ - 10:00 UTP					
11.12. St	TJ - 17:00 Prostějovská	TJ - 17:00 Prostějovská	TJ - 15:00 Strojnícka	TJ - 16:00 Strojnícka				TJ - 15:00 M. Nešpora		13:00 HŠ
12.12. Št					TJ - 10:00 UTP					
13.12. Pi			TJ - 15:00 Strojnícka	WU14 - Turnaj Giraltovce		TJ - 15:00 M. Nešpora	TJ - 15:00 M. Nešpora			
14.12. So										
15.12. Ne				WU13 - Turnaj Prešov						

Pozn.:

Vysvetlivky:

STJ - skupinová tréningová jednotka

ITJ - individuálna tréningová jednotka

PTP - prírodná trávnatá plocha

UTP - umelá trávnatá plocha

UTPM - umelá trávnatá plocha malá

RS – Regenerácia síl

PP – pracovná porada

Ihriská na MZ:

Hlavná plocha

Vyšná Šebastová

Ličartovce

Ihriská na TJ:

SOŠ - Techická (Volgogradská)

Veľká prírodná TP (na Prostějovskej ul. - bývalé mlátové ihrisko)

UTP Jazdecký areál, UTPM - SPŠS



